

SOIN FHOS 15'

NOM :
Prénom :

Phototype :

FILTRE 640 et 530 ou 590

- ☐ le client à signer le formulaire de consentement
- ☐ Respecter une séance tous les 7 jours possibilité de faire un fhos repair ou intense entre 2 sessions
- ☐ pas de traitements invasifs 3 jours avant
- ☐ ne pas avoir pris de médicaments photosensibilisants au cours de la dernière semaine

Nb de session & Date	Mode et réglages	Phases	Sérums choisis	Commentaires	Photos avant/ après
		ACTIVATION			
		STIMULATION			
		ACTIVATION			
		STIMULATION			
		ACTIVATION			
		STIMULATION			
		ACTIVATION			
		STIMULATION			
		ACTIVATION			
		STIMULATION			
		ACTIVATION			
		STIMULATION			

Rituel à la maison :	Avant	Après
Nettoyant		
Sérum		
Crème		
Masque leds		
Sun cream		
Autre		

INDICATIONS ULTERIEURES

- ☐ Ne pas s'exposer au soleil 72H après le soin
- ☐ les 3 jours suivants appliquez un écran solaire pour toutes les activités extérieures
- ☐ Ne pas se maquiller jusqu'à 4 heures après le soin
- ☐ Pas de sauna ni d'activité physique pendant les 4 prochaines heures